

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«ДАГЕСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Факультет физической культуры и спорта

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по дисциплине
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Кафедра физвоспитания

Образовательная программа бакалавриата
01.03.05 Статистика
Направленность (профиль) программы

Анализ больших данных

Форма обучения
Очная


Статус дисциплины: *входит в обязательную часть ОПОП*

Махачкала, 2023 год

Фонд оценочных средств по дисциплине

«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

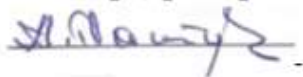
составлена в 2023 году в соответствии с требованиями ФГОС ВО - бакалавриата по направлению подготовки 01.03.05 Статистика от 14.08.2020г. №1032.

Разработчик (и): кафедра физвоспитания, доцент Магомедова З.А. 

Фонд оценочных средств по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» одобрен:

на заседании кафедры спортивных дисциплин от «19» 01 2023 г., протокол №

зав. кафедрой физвоспитания: к.п.н, профессор Рамазанов А.Ш.



на заседании Методической комиссии факультета физической культуры и спорта от «20» февраль 2023 г., протокол № 4.

Председатель  Новикова Н.Б.

Фонд оценочных средств «Физическая культура и спорт» согласован с учебно-методическим управлением ДУ «20» февраль 2023 г.

Гасангаджиев А.Г



(подпись)

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ по дисциплине

«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

1.1. Основные сведения о дисциплине

Объем дисциплины составляет не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Вид работы	Трудоемкость, академических часов							
	1с.	2с.	3с.	4с.	5с.	6с.	7с.	всего
Общая трудоёмкость								
Контактная работа:								
Лекции (Л)								
Практические занятия (ПЗ)	16	16	32	32	16	16	16	144
Консультации								
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)		<i>зачет</i>		<i>зачет</i>		<i>зачет</i>	<i>зачет</i>	
Самостоятельная работа:								
- подготовка к практическим занятиям;	20	20	10	10	20	2	12	94
- подготовка к рубежному контролю и т.п.)	18	18	12	12	18		12	90

1.2. Требования к результатам обучения по дисциплине, формы их контроля и виды оценочных средств

№ п/п	Контролируемые модули, разделы (темы) дисциплины	Индекс контролируемой компетенции (или её части)	Оценочные средства		Способ контроля
			наименование	№№ заданий	
1	Легкая атлетика. Гимнастика.	УК-7	Модульно-рейтинговые нормативы	2.1	Прием нормативов
2	Волейбол. Баскетбол.	УК-7	Модульно-рейтинговые нормативы	2.2	Прием нормативов

1.3. Показатели и критерии определения уровня сформированности компетенций

№ п/п	Индекс компет енции	Уровни сформированности компетенции			
		Недостат очный	Удовлетворительный (достаточный)	Базовый	Повышенный
1	УК-7	Отсутствие признака в удовлетворительного уровня	Знает некоторые характеристики процессов роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни но не раскрывает механизмы их реализации в заданной ситуации	Демонстрирует знание содержания роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни но не может обосновать адекватность их использования в конкретных ситуациях.	Владеет полной системой знаний роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни

**2. КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ И ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ОЦЕНКИ
знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности,
характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения
дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре»**

2.1 Модульно-рейтинговые нормативы по легкой атлетике и гимнастике

МУЖСКИЕ ГРУППЫ				
№, название нормативов	1 курс		2 курс	
Легкая атлетика, гимнастика				
1. Прыжки в длину с места	250см – 206; 240см – 156; 230см – 106		260см – 206; 250см – 156; 240см – 106	
2. Подтягивание на перекладине	13р – 206; 11р – 156; 9р – 106.		15р – 206; 12р – 156; 10р – 106.	
3. Из виса на перекладине поднимание ног до касания рук	10р – 206; 7р – 156; 5р – 106		12р – 206; 10р – 156; 8р – 106	
4. Челночный бег (10*3) (сек)	7/0 – 206; 7/4 – 156; 7/6 – 106		7/0 – 206; 7/4 – 156; 7/6 – 106	
5. Поднимание и опускание туловища, руки за головой (ноги закреплены на гимнастической скамейке) (кол.раз/мин)	40р – 206; 35 – 156; 30 – 106		40р – 206; 35 – 156; 30 – 106	
ЖЕНСКИЕ ГРУППЫ				
№, название нормативов	1 курс	2 курс	3 курс	4 курс
Легкая атлетика, гимнастика				
1. Прыжки в длину с места	190см – 206; 180см – 156; 168см – 106	200см – 206; 190см – 156; 170см – 106	210см – 206; 200см – 156; 180см – 106	210см – 206; 200см – 156; 180см – 106
2. Поднимание и опускание туловища, руки за головой (ноги закреплены на гимнастической скамейке) (кол.раз) – Спец.мед.группа и.п. упор сидя на гимн.скамейке (1 – согнуть ноги, 2 – сед углом, 3- согнуть ноги, 4 – и.п. – кол.раз)	30р – 206; 27р – 156; 25р – 106 13р – 206; 12 – 156; 10р – 106	35р – 206; 30р – 156; 27р – 106 13р – 206; 12 – 156; 10р – 106	35р – 206; 30р – 156; 27р – 106 13р – 206; 12 – 156; 10р – 106	35р – 206; 30р – 156; 27р – 106 13р – 206; 12 – 156; 10р – 106
3. Сгибание и разгибание рук в упоре на гимнастической скамейке (кол.раз) – Спец. мед.группа и.п. упор стоя на коленях от гимн. скамейки	15р – 206; 13р – 156; 10р – 106 13р – 206; 12 – 156; 10р – 106	17р – 206; 15р – 156; 13р – 106 13р – 206; 12 – 156; 10р – 106	20р – 206; 15р – 156; 13р – 106 13р – 206; 12 – 156; 10р – 106	20р – 206; 15р – 156; 13р – 106 13р – 206; 12 – 156; 10р – 106
4. Челночный бег (10*3) (сек)	8/4 – 206, 8/6 – 156, 8/8 – 106	8/2 – 206, 8/4 – 156, 8/6 – 106	8/0 – 126, 8/2 – 156, 8/4 – 106	8/0 – 126, 8/2 – 15, 8/4 – 106
5. Приседание на правой, левой у опоры (кол.раз) по выбору	13р – 206; 12р – 156; 10р – 106	13р – 206; 12р – 156; 10р – 106	13р – 206; 12р – 156; 10р – 106	13р – 206; 12р – 156; 10р – 106
6. Метание малого мяча на дальность (м) по выбору – Спец.мед.группа	22м – 206; 20м – 156; 18м – 106 15м – 206; 14м – 156; 12м – 106	22м – 206; 20м – 156; 18м – 106 15м – 206; 14м – 156; 12м – 106	25м – 206; 22м – 156; 20м – 106 18м – 206; 15м – 156; 12м – 106	25м – 206; 22м – 156; 20м – 106 18м – 206; 15м – 156; 12м – 106
7. И.п. стойка ноги врозь, руки на поясе – глубокий присед, руки произвольно (кол.раз/мин) По выбору	30р – 206, 25р – 156, 20р – 106	30р – 206, 25р – 156, 20р – 106	30р – 206, 25р – 156, 20р – 106	30р – 206, 25р – 156, 20р – 106

**Примечание для спец.группы: оставшиеся 2 зачетных норматива студенты защищают
посредством защиты реферата
За посещаемость 100%– 30 баллов
За активность – 10 баллов**

2.2. Модульно-рейтинговые нормативы по волейболу и баскетболу.

МУЖСКИЕ ГРУППЫ				
№, название нормативов	1 курс	2 курс	3 курс	4курс
Волейбол				
1. Передача мяча сверху двумя руками (над собой)	20р – 20б; 15р – 15б; 10р – 10б	20р – 20б; 15р – 15б; 10р – 10б	20р – 20б; 15р – 15б; 10р – 10б	20р – 20б; 15р – 15б; 10р – 10б
2. Передача мяча сверху двумя руками (от стены)	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б (через сетку)	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б (через сетку)	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б (через сетку)
3. Прием мяча снизу двумя руками (над собой)	20р – 20б; 15р – 15б; 10р – 10б	20р – 20б; 15р – 15б; 10р – 10б	20р – 20б; 15р – 15б; 10р – 10б	20р – 20б; 15р – 15б; 10р – 10б
4. Прием мяча снизу двумя руками (от стены)	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б (через сетку)	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б (через сетку)	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б (через сетку)
5. Подача мяча (нижняя прямая)	7/5 – 20б; 7/4 – 15б; 7/3 – 10б	7/5 – 20б; 7/4 – 15б; 7/3 – 10б	7/5 – 20б; 7/4 – 15б; 7/3 – 10б (верхняя прямая) (по выбору)	7/5 – 20б; 7/4 – 15б; 7/3 – 10б (верхняя прямая) (по выбору)
	–	Нападающий удар	Нападающий удар	Нападающий удар
Баскетбол				
	1. Передача мяча в парах От груди двумя руками (в беге) С отскоком от пола (в беге) (оценивается техника выполнения)	1. Встречная передача мяча От груди двумя руками (в беге) С отскоком от пола (в беге) (оценивается техника выполнения)	1. Передача мяча в тройках От груди двумя руками (в беге) С отскоком от пола (в беге) (оценивается техника выполнения)	1. Передача мяча в тройках От груди двумя руками (в беге) С отскоком от пола (в беге) (оценивается техника выполнения)
	2. Ведение мяча, два шага, бросок по кольцу (оценивается техника ведения, двух шагов и броска по кольцу, попадание не учитывается)	2. Ведение мяча, два шага, бросок по кольцу (оценивается техника ведения, двух шагов и броска по кольцу, с попаданием в кольцо)	2. Ведение мяча, два шага, бросок по кольцу (оценивается техника ведения, двух шагов и броска по кольцу, с попаданием в кольцо)	2. Ведение мяча, два шага, бросок по кольцу (оценивается техника ведения, двух шагов и броска по кольцу, с попаданием в кольцо)
3. Штрафной бросок по кольцу	5/3 – 20б; 5/2 – 15б; 5/1 – 10б	5/3 – 20б; 5/2 – 15б; 5/1 – 10б	5/3 – 20б; 5/2 – 15б; 5/1 – 10б	5/3 – 20б; 5/2 – 15б; 5/1 – 10б
Легкая атлетика				
1. Бег на 100 м	13,8с – 20б ; 14,0с – 15б ; 14,2с – 10б	13,6с – 20б ; 13,8с – 15б ; 14,0с – 10б	13,4 – 20б; 13,6 – 15б; 13,8 – 10б	13,4 – 20б; 13,6 – 15б; 13,8 – 10б
2. Кроссовая подготовка (бег на 3000м)	11,30мин – 20б ; 11,45мин – 15б ; 12,0мин – 10б	11,10мин – 20б ; 11,30мин – 15б ; 11,45мин – 10б	11,0мин – 20б ; 11,20мин – 15б ; 11,30мин – 10б	11,0мин – 20б ; 11,20мин – 15б ; 11,30мин – 10б

**Примечание: для спецгруппы, оставшиеся 2 зачетных норматива студенты защищают посредством защиты реферата
За посещаемость 100% – 30 баллов
За активность – 10 баллов**

ЖЕНСКИЕ ГРУППЫ				
№, название нормативов	1 курс	2 курс	3 курс	4курс
Волейбол				
1. Передача мяча сверху двумя руками (над собой)	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б
2. Передача мяча сверху двумя руками (от стены)	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б (через сетку)	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б (через сетку)	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б (через сетку)
3. Прием мяча снизу двумя руками (над собой)	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б
4. Прием мяча снизу двумя руками (от стены)	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б (через сетку)	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б (через сетку)	15р – 20б; 12р – 15б; 10р – 10б (через сетку)
5. Подача мяча (нижняя прямая)	5/3 – 20б; 5/2 – 15б; 5/1 – 10б	5/4 – 20б; 5/3 – 15б; 5/2 – 10б	5/4 – 20б; 5/3 – 15б; 5/2 – 10б (верхняя прямая) (по выбору)	5/4 – 20б; 5/3 – 15б; 5/2 – 10б (верхняя прямая) (по выбору)
	–	Нападающий удар	Нападающий удар	Нападающий удар
Баскетбол				
	1. Передача мяча в парах От груди двумя руками (в беге) С отскоком от пола (в беге) (оценивается техника выполнения)	1. Встречная передача мяча От груди двумя руками (в беге) С отскоком от пола (в беге) (оценивается техника выполнения)	1. Передача мяча в тройках От груди двумя руками (в беге) С отскоком от пола (в беге) (оценивается техника выполнения)	1. Передача мяча в тройках От груди двумя руками (в беге) С отскоком от пола (в беге) (оценивается техника выполнения)
	2. Ведение мяча, два шага, бросок по кольцу (оценивается техника ведения, двух шагов и броска по кольцу, попадание не учитывается)	2. Ведение мяча, два шага, бросок по кольцу (оценивается техника ведения, двух шагов и броска по кольцу, с попаданием в кольцо)	2. Ведение мяча, два шага, бросок по кольцу (оценивается техника ведения, двух шагов и броска по кольцу, с попаданием в кольцо)	2. Ведение мяча, два шага, бросок по кольцу (оценивается техника ведения, двух шагов и броска по кольцу, с попаданием в кольцо)
3. Штрафной бросок по кольцу	5/3 – 20б; 5/2 – 15б; 5/1 – 10б	5/3 – 20б; 5/2 – 15б; 5/1 – 10б	5/3 – 20б; 5/2 – 15б; 5/1 – 10б	5/3 – 20б; 5/2 – 15б; 5/1 – 10б
Легкая атлетика				
1. Бег на 100 м	17,6с – 20б 17,8с – 15б ; 18,0с – 10б	15,8с – 20б ; 16,4с – 15б ; 17,0с – 10б	14,8с – 20б ; 15,8с – 15б ; 16,4с – 10б	14,8с – 20б ; 15,8с – 15б ; 16,4с – 10б
2. Кроссовая подготовка (бег на 2000м)	11,15мин – 20б ; 11,30мин – 15б ; 11,45мин – 10б	10,15мин – 20б ; 11,15мин – 15б ; 11,30мин – 10б	10,0мин – 20б ; 10,30мин – 15б ; 11,15мин – 10б	10,0мин – 20б ; 10,30мин – 15б ; 11,15мин – 10б

Примечание: за посещаемость – 30 баллов
за активность – 10 баллов